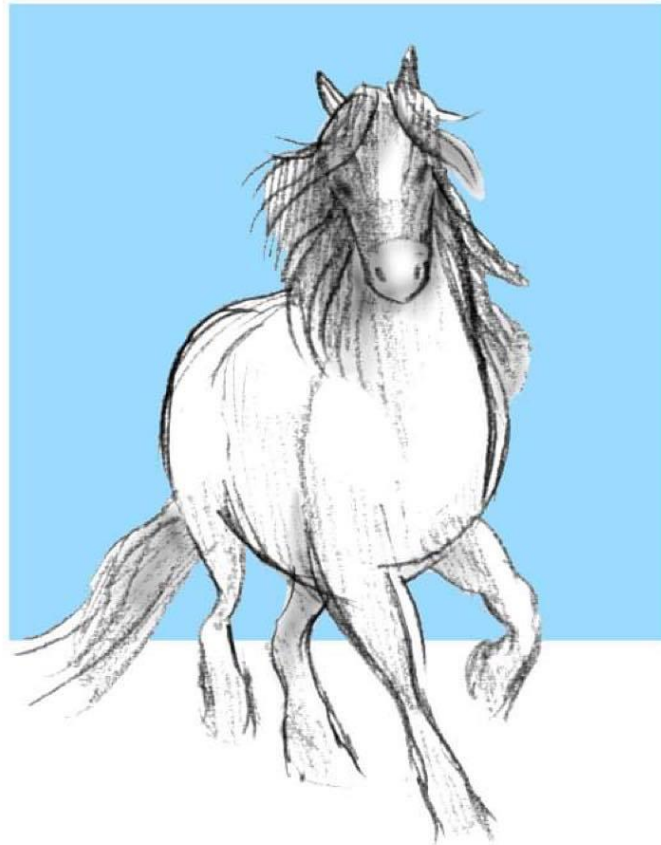


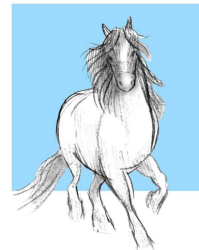
Jaarplan en begroting 2024-2025



Aanvrager: Stichting (On)beperkt Vooruit!

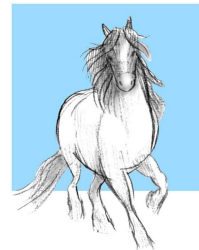
Vestigingsadres: Almere, Flevoland

Datum: 01-01-2024 t/m 31-12-2025



Inhoud

Jaarplan en begroting 2024-2025	3
Doelstellingen 2024-2025	3
Omslag naar meer individuele begeleiding	3
1. Activiteiten en implementatie	4
A. Verbetering van individuele begeleiding & paardencoaching.....	4
B. In consignatie nemen van een tweede paard.....	5
C. Lage eigen bijdrage en structurele kosten	5
D. Kwaliteitsbewaking en veiligheid	6
E. Educatie en bewustwording	6
F. Marketing/Social Media	6
G. Welzijn bij paarden – sport/welzijnsmassages en essentiële oliën	7
2. Begroting	8
Uitgaven.....	8
Vergoedingen /Tarievenlijst	10
Bijlage 1: Overzicht inkomsten 2024 en 2025	11



Jaarplan en begroting 2024-2025

Doelstellingen 2024-2025

Doelstelling I:

Groei en toegankelijkheid van paardencoaching en rij/grondwerkinstructie vergroten voor kinderen en jong (volwassenen) met een beperking of chronische ziekte.

Doelstelling II:

Verbeteren van het welzijn en de inzetbaarheid van paarden door de inzet van paardensportmassage en essentiële oliën.

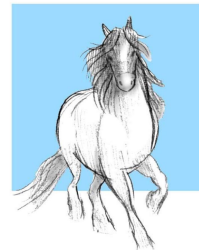
Omslag naar meer individuele begeleiding

Om beter in te spelen op de unieke behoeften van elke ruiter, hebben we besloten om een omslag te maken naar meer individuele begeleiding. Deze aanpak stelt ons in staat om intensievere en persoonlijkere ondersteuning te bieden. We geloven dat het werken met paarden in een individuele setting, met nadruk op coaching, persoonlijke begeleiding in rijles/grondwerk en paardensportmassage, een significante impact kan hebben op het welzijn en de persoonlijke en fysieke ontwikkeling van ruiters met beperkingen én op die van de paarden.

Om alle activiteiten die hier bij horen in het huidige en komende jaar te kunnen uitvoeren is een begroting opgesteld en zijn er subsidieaanvragen gedaan, bij onder andere **ParaPaard** (subsidie voor de opleiding Freestyle deel I is toegekend op 13-10-2024) en de **Rabobank Almere**.

Stichting Manege Gooi en Eemland faciliteert ook in 2024 weer de deelname aan de BHV cursus speciaal gericht op paardenbedrijven en verder doen wij voor het tweede jaar op rij weer mee met de Grote Clubactie.

Open2Contact heeft in 2024 de opleiding Kindercoach met Paarden en Pony's gesubsidieerd en is voornemens om ook nog naar andere mogelijkheden van scholing te kijken.



1. Activiteiten en implementatie

A. Verbetering van individuele begeleiding & paardencoaching

Nieuwe inzet van uren

Eerdere inzet

In de afgelopen twee jaar hebben we per jaar gemiddeld **110 uur** aan paardrijlessen gegeven, waarbij we het volgende aantal uren hebben besteed:

- **Volwassenlessen (5 personen):** 25 uur
- **Staples-les (4 personen):** 20 uur
- **Privés (2 personen):** 20 uur
- **Kinderlessen (2x 5 personen):** 45 uur

Totaal aantal begeleidde personen: 11 kinderen en 10 volwassenen. Totaal: 21 personen.

Verandering in inzet

Met de nieuwe focus op individuele begeleiding en paardencoaching verwachten we een significante verandering in de inzet van uren per deelnemer. Voor elke deelnemer is de verwachte inzet:

- Intake: 0,5 uur
- Coachsessies: 2-3 uur per deelnemer
- Verslaglegging per coachsessie: 0,5 uur

Voor paardencoaching zullen we de volgende ondersteuning bieden:

1. Minimale inzet per deelnemer (2 sessies): 3 uur
2. Maximale inzet per deelnemer (3 sessies): 4 uur

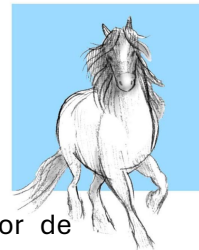
en/of:

- Intake: 0,5 uur
- Rijlessen op het paard of grondwerk/freestyle instructie, naast het paard: 30 minuten privés

Met de beschikbare **110 uur per jaar** kunnen we verondersteld tussen de **27 tot maximaal 36 verschillende deelnemers** per jaar gaan ondersteunen, afhankelijk van het type begeleiding en het aantal sessies dat elke deelnemer nodig heeft. Dit betekent een substantiële verhoging (**22%-64%**) van het aantal kinderen en (jong)volwassenen dat we kunnen helpen, waarbij we de kwaliteit van begeleiding en ondersteuning waarborgen.

De overgang naar individuele coaching en rijinstructie betekent echter dat specifiek getrainde paarden volledig worden ingezet voor één-op-één begeleiding, wat meer tijd en aandacht per deelnemer vergt. Deze paarden worden niet alleen gebruikt voor coaching, maar zijn of worden ook getraind om jonge mensen met een beperking veilig en verantwoord te laten rijden.

Hierdoor neemt niet alleen de tijdsinzet per sessie toe, maar ook de beschikbaarheid van deze speciaal getrainde paarden wordt intensiever benut. Wat uitbreiding van de beschikbare paarden en locaties noodzakelijk maakt. Daarnaast vereist het langer gebruik van gecertificeerde, veilige locaties extra middelen, wat de noodzaak van subsidie vergroot om de persoonlijke begeleiding en de kwaliteit van de zorg te waarborgen zonder de toegankelijkheid te verminderen. Ook zullen de reiskosten van de vrijwillig paardencoach en instructeur toenemen, welke onder de vergoeding van de stichting vallen.



B. In consignatie nemen van een tweede paard

Het in consignatie nemen van een tweede paard, dat verondersteld geschikt is voor de toekomstige ondersteuning van onze doelgroep, is gerealiseerd op 18 september 2024. Dit specifieke paard zal getraind worden voor het gebruik in paardencoaching, grondwerkinstructie en lessen in paardensportmassage. Het inzetten van dit paard binnen onze stichting, is in lijn met het voorliggende plan van aanpak.

Kosten:

- De aanschafkosten vallen ten deel aan de eigenaren. Paarden welke verbonden zijn aan Stichting (On)beperkt Vooruit zijn in consignatie, hetgeen betekent dat: de eigenaren het paard in bruikleen geven voor het realiseren van de door ons gestelde goede doelen. Zij besluiten zelf hoe het onderhoud en de verzorging wordt uitgevoerd en hoe het paard en op welk moment het kan worden ingezet, voor het behalen van de doelen van de stichting.
- Aanvullende kosten: Keuringen: Klinisch, Röntgenologisch en NVWA, Transportkosten en (zorg)verzekering.

Totaal: € 1800

C. Lage eigen bijdrage en structurele kosten

Naast de eenmalige kosten voor de in consignatie houden van een nieuw paard, zijn er doorlopende kosten voor de verzorging van beide paarden betrokken bij Stichting (On)beperkt Vooruit! Hierbij valt te denken aan stalling, voeding en medische zorg. Er wordt zorggedragen voor de beste kwaliteit van verzorging en stalling, echter voor een zo laag mogelijke prijs. De levende have is van essentieel belang voor het kunnen uitvoeren van de werkzaamheden van de stichting.

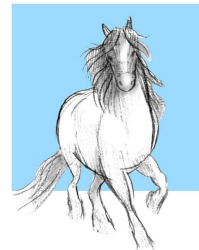
Kosten:

- Stalling 1^e paard: € 5.700
- Stalling 2^e paard: € 3.000
- Voer en medische zorg per paard: € 3.085

Totaal jaarlijkse kosten: € 12.170

De wens is om de kosten van de eigen bijdrage voor deelnemers zo laag als mogelijk te houden, maximaal 50% van de gangbare prijzen voor (paarden)coaching en rij-instructie. Dit is om er voor te zorgen dat een eventuele drempel om gebruik te maken van de mogelijkheden de stichting niet gelegen is in financiële verlegenheid. ¹

¹ Gangbare prijzen voor een individuele paardencoachsessie: 75-150 euro/uur en individuele paardrijles 60 euro/uur, op basis van informatie geaggregeerde marktgegevens en publicaties van beroepsverenigingen tot en met oktober 2023, vergelijkbare diensten en diverse beschikbare tarievenlijsten.



D. Kwaliteitsbewaking en veiligheid

Om de veiligheid van zowel deelnemers als paarden te garanderen, zullen we werken met goedgekeurde locaties die voldoen aan alle vereisten en daarmee in bezit zijn van de noodzakelijke kwaliteitskeurmerken en veiligheidscertificaten.

Voor het verzorgen van (kinder)paardencoaching, rij- en grondwerkinstructie en paardensportmassage worden de kwaliteitseisen nageleefd en bijscholingen gevolgd, zoals opgedragen door de betreffende beroepsverenigingen. Daarnaast is er beschikking over een geldig EHBO-diploma voor mens en paard en een BHV-certificaat, speciaal toegespitst op paardenbedrijven.

Kosten:

- Huur locaties: € 2.200
- Jaarlijkse keurings- en reiskosten: € 4.410
- EHBO jaarlijks € 125 en Paarden EHBO KNHS € 75.
- Lidmaatschap Beroepsvereniging voor Paardensportmasseurs (VPSN) door middel van toelatingstoets € 30 en lidmaatschapsgeld, mede voor het volgen van nascholingen €125 euro/jaar.
- Lidmaatschap Vereniging Paarden Coaching Nederland (VPCN): 120 euro/jaar en verplichte jaarlijkse scholingen.
- Subsidie voor volgen opleiding Freestyle, deel I, Aeres Kootwijkerbroek, gegeven door Parapaard a € 2.500
- BHV-cursus (jaarlijks): gesponsord door Stichting Manege Gooi en Eemland, Bussum.

Totaal: € 7.085

E. Educatie en bewustwording

We willen bewustwording creëren bij ouders, verzorgers en andere betrokkenen bij de zorg voor kwetsbare kinderen en (jong) volwassenen én paarden, door het ontwikkelen en organiseren van workshops en trainingen. Deze zullen zich richten op (Kinder)Paardencoaching, rij- en grondwerkinstructie en de voordelen daarbij voor mensen met een beperking én het welzijn en veilig inzetten van paarden.

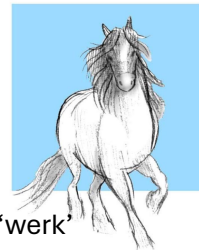
Kosten:

- Subsidie voor volgen opleiding Freestyle, deel I, Aeres Kootwijkerbroek, gegeven door Parapaard a € 2.500
- Het ontwikkelen en verzorgen van workshops en trainingen gebeurd door vrijwilligers, alleen met een vergoeding van de reiskosten.

Totaal: € 0

F. Marketing/Social Media

We willen meer bekendheid gaan genereren zodat meer ouders van jonge kinderen, jongeren zelf en volwassenen met een beperking ons weten te vinden. Dit doen we door de website up-to-date te houden, maar ook een maandelijkse nieuwsbrief te gaan publiceren op de website en met een link gekoppeld hebben aan onze Social Media kanalen, zoals Facebook, Instagram en LinkedIN.



Visitekaartjes worden laagdrempelig uitgereikt en ook bedrijfskleding met het logo en ons 'werk' worden gedragen, op het moment dat wij bezig zijn met het geven van coaching, rij- of grondwerkinstructie, het volgen of geven van trainingen en paardensportmassages.

Een informatiefolder wordt ontwikkeld in samenwerking met Helio, voor het toepassen van essentiële oliën bij de paardensport of welzijnsmassages.

Kosten:

- Kleding met logo: 250 euro
- Folders en Posters ontwikkelen en afdrukken ten behoeve van diverse soorten inzet, zoals hierboven beschreven: 50 euro
- Investerings en gebruik van kantoomateriaal: Labelprinter/Lamineermachine/Printer en papier: 200 euro. Deze kosten moeten ook opgenomen worden als afschrijfpst.

Totaal: € 500

G. Welzijn bij paarden – sport/welzijnsmassages en essentiële oliën

Door welzijn en een prettige inzet van paarden te kunnen bevorderen, maken wij ons hard voor het dagelijks scannen van de gezondheid en het welzijn van de paarden. Indien noodzakelijk zullen we laagdrempelig een dierenarts of dierfysiotherapeut of hoefsmid inschakelen om de gezondheid van onze levende have maximaal te ondersteunen. Preventief werken wij met paardensportmassages en de inzet van essentiële oliën, om blessures te voorkomen en/of herstel te bevorderen.

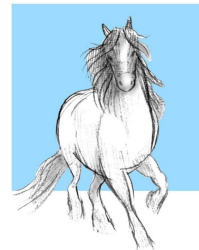
Het veiligheidsaspect bij het uitvoeren van inspecties in stand en beweging en de paardensportmassage behandeling zelf, vragen om een overzichtelijke en veilige werkomgeving, de beschikbaarheid van een passend halster en twee halstertouwen met een panieksluiting. De behandelaar kleedt zich met gepaste kleding en schoenen. Daarnaast moet er een veilige opstap beschikbaar zijn, om het gehele paard ook van bovenaf te kunnen behandelen. Al het hierboven genoemde materiaal moet deugdelijk, compleet en intact zijn. Dit vraagt een investering van de stichting en evt. een afschrijfpst.

Het gebruik van essentiële oliën vraagt ook een investering vooraf. Het merk doTERRA is veilig in het gebruik bij paarden door de hoge kwaliteitseisen welke er aan gesteld worden. Speciaal voor de paarden geschikte oliën en een draagolie, moet in bezit zijn om bij bepaalde gezondheidsproblemen de juiste blend in een roller te kunnen aanleveren.

Kosten:

- Opstap 120 euro.
- Rollers: 5 ml en 10 ml – 60 euro
- Essentiële oliën: 250 euro – sponsor: **Natural Base**
- Draagolie: 40 euro
- Opbergdozen en transportdoos oliën 50 euro
- Webinar Aromatouch – wellness massage – 70 euro

Totaal: € 340



2. Begroting

Uitgaven

A. Reiskosten

Reiskosten vrijwilligers a 0,25 ct/km regio Almere (26 km/per inzet), Bussum (30 km/per inzet), Nigtevecht (44 Km/dag), deze worden zoveel als mogelijk gecombineerd met de verzorging van paard 1 op locatie Nigtevecht.

Reiskosten ten behoeve van de verzorging van paard 1 = 44 km * 365 = 16.000 km/jaar * 0.25 ct = € 4000.

Totaal A: € 4000, excl. extra reiskosten naar andere locaties.

B. Kosten tweede paard in consignatie

2° Paard:

Eenmalig: Keuringen Klinisch, Röntgenologisch en NWWA, Transportkosten.

Jaarlijks: (zorg)verzekering – Hippo Horse Insurance.

Subtotaal: € 180 + 220 + € 350 + € 450 + € 540 = € 1740

Stalling en verzorging voor één jaar:

2° Paard – Ronnie:

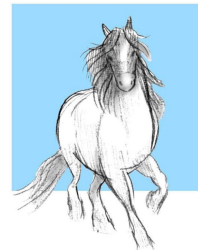
*Subtotaal: € 100 (oude stalling)/250 *12 (nieuwe stalling) = € 3000*

Kosten voor voer, medische zorg en benodigdheden:

- Verzekering € 750/jaar (vanaf 2025);
- Jaarlijkse controle en vaccinaties: € 50
- Onvoorzien/eigen bijdrage zorg: 250
- Jaarlijkse Tandartscontrole: € 125,
- Fysiotherapie 2x/jaar: 2x € 125;
- Hoefsmid elke 6 weken bekappen: € 520/jaar
- Mestonderzoek/Wormenkuren, minimaal 1x preventief: 3x € 20 + € 30 = € 90
- Supplementen/Hoefonderhoud: € 500
- Voer € 300
- Harnachement: € 250, zadel/singel en hoofdstel moeten nog aangeschaft worden, wanneer het paard voldoende oud is om zadelmak gemaakt te worden.

Subtotaal: € 3085

Totaal B: € 7825



C. Lage eigen bijdrage en structurele kosten

Stalling en verzorging voor één jaar:

1° Paard - Carmen:

Subtotaal: € 475 * 12 = €5.700

Kosten voor voer, medische zorg en benodigdheden:

- Verzekering € 750/jaar;
- Jaarlijkse controle en vaccinaties: € 50
- Onvoorzien/eigen bijdrage zorg: 250
- Jaarlijkse Tandartscontrole: € 125,
- Fysiotherapie 2x/jaar: 2x € 125;
- Hoefsmid elke 6 weken bekappen: € 520/jaar
- Mestonderzoek/Wormenkuren, minimaal 1x preventief: 3x € 20 + € 30 = € 90
- Supplementen/Hoefonderhoud: € 500
- Voer € 300
- Harnachement: onderhoud/vervanging: € 250

Subtotaal: € 3085

Totaal C: € 8785

D. Kwaliteitsbewaking en veiligheid

- Huur van veilige locaties met en zonder gebruik van paarden in begrepen: € 35, resp. 75€/uur = 40 x gemiddeld 55 euro = **€ 2200**. Inzet in Almere (Buiten) en Bussum afhankelijk van vraag.
- EHBO jaarlijks € 125 (vergoed door Zilveren Kruis) en Paarden EHBO KNHS (eenmalig en betaald in 2023) € 75.
- Lidmaatschap Beroepsvereniging voor Paardensportmassieurs (VPSN) door middel van toelatingstoets € 30 en lidmaatschapsgeld, mede voor het volgen van nascholingen €125 euro/jaar.
- Lidmaatschap Vereniging Paarden Coaching Nederland (VPCN): 120 euro/jaar en verplichte jaarlijkse scholingen.

Subtotaal: € 2200 + 155 + 120

Totaal D: € 2475

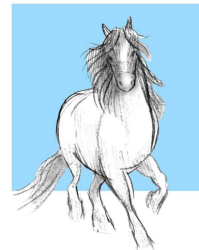
E. Educatie en bewustwording

Totaal E: € 0

Totale kosten project: A (4000)+ B (7825) + C (8785) + D (2675) + E (0) = € 23.285

Aangevraagd subsidiebedrag bij Rabobank: € 10.000

Eigen bijdrage Stichting (On)beperkt Vooruit!: € 13.285



F. Marketing/Social Media

Kosten:

- Kleding met logo: 100 euro
- Folders en Posters ontwikkelen en afdrucken ten behoeve van diverse soorten inzet, zoals hierboven beschreven: 50 euro
- Investerings en gebruik van kantoor materiaal: Labelprinter/Lamineermachine/Printer en papier: 200 euro. Deze kosten moeten ook opgenomen worden als afschrijfpst.

Totaal: € 350

G. Welzijn bij paarden – sport/welzijnsmassages en essentiële oliën

Kosten:

- Opstap 80 euro – gekocht op HorseEvent.
- Rollers: 5 ml en 10 ml – 60 euro
- Essentiële oliën: 250 euro (sponsor: **Natural Base**, 2023)
- Draagolie: 40 euro
- Opbergdozen en transportdoos oliën 50 euro
- Werkceintuur Aromatouch – wellness massage – 70 euro (aangeschaft in 2023)

Totaal: € 230

H. Bedrijfskosten

- E-boekhouden.nl: 7,96 per maand
- ABN AMRO: 16.93 per maand
- Bedrijfsverzekering UNIVÉ maandelijks 12,31 euro
- TransIP BV 9,67 per maand: Websitekosten

Totaal: € 562.44 per jaar

Vergoedingen /Tarievenlijst

Paardencoaching (gratis intake, coaching 30 min, verslag) 50 euro per sessie (met sponsering)

Rij-instructie, privéles/ruitercoaching 30 euro per half uur

Grondwerk/Freestyle instructie, privéles (30 min) 25 euro per half uur

Paardensportmassage

- | | |
|--------------------------|-----------|
| - Intake | 25 euro |
| - Behandeling | 50 euro |
| - Inzet essentiële oliën | 10 euro |
| - 10 ml roller | 7.50 euro |

Open2Contact

- | | |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| - Proeverijen (3 uur) | 80 euro |
| - Invallen groepslessen (3 uur) | 180 €/uur |
| - Deeltijdstudenten Paardencoach-opleiding (2025?) | 600 euro |
| - Training Kindercoach Paarden en Pony's (2 dagen-2025?) | 600 euro? |

